

47 wertvolle Lösungen die dich sofort glücklich machen!

www.der-Sinn-den-Lebens-sei-gluecklich.de

- #1 beginne mit 9 Affirmationen die dich glücklich machen
- #2 lese täglich Motivationszitate
- #3 traue dich was
- #4 schau deiner Angst ins Auge
- #5 höre aufmerksam zu
- #6 höre auf beleidigt zu sein
- #7 beziehe nicht alles auf dich
- #8 vergleiche dich nicht mit anderen
- #9 genieße die Natur
- #10 gönne dir genügend Schlaf
- #11 trinke jeden Morgen 3 Gläser warmes Wasser
- #12 esse genussvoll
- #13 mache dich schön
- #14 lebe im hier und jetzt
- #15 vergesse was andere von dir denken
- #16 mache öfters mal dein Handy aus
- #17 verschenke jeder Tag dein Lächeln mehrmals
- #18 mache anderen eine Freude
- #19 treffe dich mit deinen Freunden
- #20 lese anderen vor aus deinem Lieblingsbuch
- #21 veranstalte eine Feier außer der Reihe
- #22 tanze zu deiner Lieblingsmusik
- #23 durchstöbere deine Urlaubsfotos
- #24 mache aus alten Gegenständen was Neues
- #25 biete deine Hilfe an
- #26 halte nicht an Dingen fest, die dich unglücklich machen
- #27 beginne zu verzeihen
- #28 höre auf dich aufzuregen
- #29 frage, was du nicht weißt
- #30 vergesse deine Ängste und Sorgen
- #31 belüge dich nicht selbst
- #32 sehe sogenannte Fehler als Herausforderungen an
- #33 mache deine Misserfolge zu Erfolgen
- #34 warte nicht auf die richtige Zeit
- #35 glaube an deiner innere Kraft, die in dir steckt
- #36 denke positiv
- #37 feiere die kleinen Erfolge groß
- #38 sei geduldig
- #39 sei stolz auf deine Leistung
- #40 finde dich selbst
- #41 sei mit Begeisterung dabei und liebe was du machst
- #42 schreibe auf was dich glücklich macht
- #43 genieße die Augenblicke der Freude
- #44 schaffe Ordnung
- #45 blicke in die Sterne
- #46 sei glücklich
- #47 sei dankbar

